



VINO E DISTILLATI: I FUOCHI PURIFICATORI DEL MEDIOEVO

Mentre i miei colleghi e soci Max, Andrea e Adriano si sono occupati di affinare i menù gastronomici da proporre all'Hosteria dei Mercanti, io mi sono documentato sull'utilizzo delle erbe aromatiche e delle spezie per insaporire il cibo e, soprattutto, il vino durante le cene medievali. Durante il Medioevo non c'era l'abitudine di bere acqua durante i pasti, sia perché si era incerti riguardo la sua purezza, sia perché si pensava che il vino avesse la proprietà di facilitare la digestione. Addirittura, a quei tempi, lo stomaco era visto come una grande pentola e la digestione era vista come una sorta di cottura che, per essere portata a termine, necessitava del fuoco, il vino, appunto! Oltre ad essere utilizzato come digestivo, il vino apportava altri effetti benefici e curativi: allietava lo stomaco, sottraeva dal corpo i vapori nocivi, nutriva la vista e schiariva l'udito, rinforzava il corpo e irrobustiva le membra, per questo nel Medioevo a farla da padrone erano le bevande che derivavano dall'uva.

Nel tardo Medioevo, poi, con la comparsa degli alambicchi si iniziarono a produrre i distillati e si aprirono, grazie alle spezie importate dai Veneziani e lasciate macerare in essi, nuovi scenari che offrivano numerose varianti al vino naturale.

Qui di seguito vi segnalo, perciò, alcune delle proposte che potrete gustare all'Hosteria dei Mercanti del Rione Madonna delle Stuoie, nelle giornate dall'8 al 16 maggio 2010, sotto le logge del Pavaglione di Lugo.

Hypocras: vino speziato

Oramai già da parecchi anni io stesso produco, per conto del nostro Rione, la bevanda dell'ippocrasso, dosando sapientemente Vino Rosso, Grani del Paradiso, Galanga, Cardamomo, Cannella, Chiodi di Garofano, Zenzero, Mirto e, per finire, del buon Miele. L' Hypo-

cras è la bevanda più famosa del medioevo, consumata in abbondanza esclusivamente dalla nobiltà, in particolare per accompagnare i dolci serviti dopo i lussuosi pranzi intermezzati da battute di caccia, tornei, passeggiate e spettacoli di saltimbanchi, buffoni e giocolieri. L'ippocrasso vanta moltissime virtù, prima fra tutte il suo potere digestivo, ma pare che chi ne fa un uso regolare possa essere favorito in amore per via delle proprietà afrodisiache delle spezie.

Ambrosia

Abbiamo deciso di produrre il cosiddetto "elisir di lunga vita", capace di dare l'immortalità a chi lo beve, perché siamo rimasti affascinati da una leggenda medievale su Raimondo Lullo, filosofo e mistico spagnolo che, dopo avere abbandonato moglie e figli per farsi frate, si innamorò follemente e a prima vista di una bellissima dama italiana, Ambrosia del Castello, che per farsi convincere dell'amore sovrumano dell'uomo lo costrinse a cercare l'immortalità. Raimondo, allora, si ritirò in solitudine e passò il resto della sua vita a cercare la formula dell'elisir che rendesse lui ed Ambrosia immortali. Quando si presentò alla porta dell'amata con il liquido color rubino, trovò una vecchia donna stanca di vivere. Impietosito, la lasciò morire ma lui fu costretto a vivere nell'immortalità. Nessuno ancora oggi è riuscito a scoprire la mescolanza esatta dell'elisir di lunga vita, ma di certo gli ingredienti che la compongono sono coriandolo, anice stellato, chiodi di garofano, semi di angelica e molto mistero.

Idromele dell'Osteria del Mercato

Incredibile ma vero, la dicitura "Luna di miele" deriva da una credenza legata proprio a questa bevanda medievale: era tradizione, infatti, che le coppie appena sposate bevessero idromele durante il periodo di una luna dopo il matrimonio, nella convinzione che potesse facilitare la procreazione di eredi maschi. Prodotta dalla fer-



mentazione del miele e aromatizzata con spezie come cannella e chiodi di garofano, l'idromele possiede un elevato potere energizzante e per questo era spesso distribuita ai soldati prima della battaglia, per dare forza e scacciare la paura. Fatevi avvolgere dal fascino misterioso della leggenda e lasciatevi incantare dalle atmosfere medievali della nostra Hosteria: il Rione Stuoie vi stordirà con i profumi e i sapori della sua cucina e voi vi lascerete ubriacare dalle spezie e dalle fragranze di molti secoli addietro.

Omar Malpezzi

PALIO DELLA CAVEJA

- 1969 - Contrada del Ghetto
- 1970 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1971 - Rione Cento
- 1972 - Rione de' Brozzi
- 1973 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1974 - Rione Cento
- 1975 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1976 - Rione Cento
- 1977 - Contrada del Ghetto
- 1978 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1979 - Contrada del Ghetto
- 1980 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1981 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1982 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1983 - non assegnato
- 1984 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1985 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1986 - Rione de' Brozzi
- 1987 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1988 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1989 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1990 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1991 - Contrada del Ghetto
- 1992 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1993 - Contrada del Ghetto
- 1994 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1995 - Contrada del Ghetto
- 1996 - Contrada del Ghetto
- 1997 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1998 - Contrada del Ghetto
- 1999 - Rione Madonna delle Stuoie
- 2000 - Rione Madonna delle Stuoie
- 2001 - Rione Madonna delle Stuoie
- 2002 - Rione Madonna delle Stuoie
- 2003 - Rione Madonna delle Stuoie
- 2004 - Rione Madonna delle Stuoie
- 2005 - Rione Madonna delle Stuoie
- 2006 - Rione Madonna delle Stuoie
- 2007 - Rione Madonna delle Stuoie
- 2008 - Rione Madonna delle Stuoie
- 2009 - Rione de' Brozzi

Albo d'oro della Contesa Estense

PALIO DEGLI SBANDIERATORI

- 1978 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1979 - Rione de' Brozzi
- 1980 - Contrada del Ghetto
- 1981 - Rione Cento
- 1982 - Rione Cento
- 1983 - Rione Cento
- 1984 - Rione Cento
- 1985 - Rione de' Brozzi
- 1986 - Rione Cento
- 1987 - Rione Cento
- 1988 - Rione Cento
- 1989 - Rione Cento
- 1990 - Rione Cento
- 1991 - Rione Cento
- 1992 - Contrada del Ghetto
- 1993 - Rione de' Brozzi
- 1994 - Rione Cento
- 1995 - Rione Cento
- 1996 - Contrada del Ghetto
- 1997 - Rione Cento
- 1998 - Contrada del Ghetto
- 1999 - Contrada del Ghetto
- 2000 - Rione Cento
- 2001 - Contrada del Ghetto
- 2002 - Contrada del Ghetto
- 2003 - Rione de' Brozzi
- 2004 - Rione de' Brozzi
- 2005 - Rione de' Brozzi
- 2006 - Rione de' Brozzi
- 2007 - Rione Cento
- 2008 - Rione Cento
- 2009 - Rione Cento

PALIO DEI MUSICI

- 1980 - Contrada del Ghetto
- 1981 - Contrada del Ghetto
- 1982 - Rione Cento
- 1983 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1984 - Rione Cento
- 1985 - Rione de' Brozzi
- 1986 - Rione de' Brozzi
- 1987 - Rione Cento
- 1988 - Rione de' Brozzi
- 1989 - Contrada del Ghetto
- 1990 - Contrada del Ghetto
- 1991 - Rione Cento
- 1992 - Rione Cento
- 1993 - Rione Cento
- 1994 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1995 - Rione de' Brozzi
- 1996 - Rione Madonna delle Stuoie
- 1997 - Rione Cento
- 1998 - Rione Cento
- 1999 - Rione Cento
- 2000 - Rione Cento
- 2001 - Rione Cento
- 2002 - Rione de' Brozzi
- 2003 - Rione de' Brozzi
- 2004 - Rione de' Brozzi
- 2005 - Rione de' Brozzi
- 2006 - Rione de' Brozzi
- 2007 - Rione Cento
- 2008 - Rione Cento
- 2009 - Rione Ghetto

PALIO DI S. FRANCESCO, ora CONTESSA ESTENSE

- 1996 - Contrada del Ghetto
- 1997 - Rione Cento
- 1998 - Contrada del Ghetto
- 1999 - Rione Cento
- 2000 - Rione Cento
- 2001 - Contrada del Ghetto
- 2002 - Rione de' Brozzi
- 2003 - Rione de' Brozzi
- 2004 - Rione de' Brozzi
- 2005 - Rione de' Brozzi
- 2006 - Rione de' Brozzi
- 2007 - Rione Cento
- 2008 - Rione Cento
- 2009 - Rione Ghetto